

 Ministerio de Cultura y Deportes	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES Y RESULTADOS DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO	
	Delegación de Recursos Humanos Dirección General del Deporte y la Recreación	Página 1 de 2

Nombre del Contratista:	ARACELLY DEL SOCORRO QUIROZ MEDINA	CUI:	2810 46042 0101
Tipo de Servicio	Servicios Técnicos ☒ Servicios Profesionales ☐		

Número de Contrato:	029-742-2026-DGDR-MCD	Plazo de Contrato:	01 de julio al 30 de septiembre del 2026
Acuerdo Ministerial:	605-2026	Fecha del informe:	31/08/2026

Periodo del Informe:	Del:	Día (En números)	Mes (En letras)	Año (En números)	Al:	Día (En números)	Mes (En letras)	Año (En números)
		01	agosto	2026		31	agosto	2026

Objeto del Contrato
"El Contratista" se compromete a prestar sus servicios TÉCNICOS para El Centro Deportivo y Recreativo Gerona perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia, con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios y cumplimiento de las actividades que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas.

Actividades conforme al contrato
a) Apoye en el desarrollo de actividades de promoción para incrementar la participación y masificación de usuarios en la academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona. b) Apoye en la instrucción de aspectos de la disciplina de spinning a usuarios que desean pertenecer gratuitamente a la academia de spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona. c) Apoye en la ejecución de las cien sesiones mensuales establecidas de la academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona. d) Apoye en la elaboración de un informe semanal de las actividades con su respectivo consolidado de participantes en la academia de spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona. e) Brinde apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona. f) Brinde apoyo en capacitaciones y reuniones de trabajo convocado por la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativo de la Dirección General del Deporte y la Recreación.



Resultados de la prestación del servicio conforme al contrato

- a) Se brindó apoyo en el fortalecimiento de las acciones de promoción de la academia de Spinning del Centro Deportivo y Recreativo Gerona, mediante la difusión de los horarios y beneficios de la práctica deportiva, incentivando la incorporación de nuevos participantes y favoreciendo la permanencia de los beneficiarios activos.
- b) Se brindó acompañamiento a los usuarios interesados en formar parte de la Academia de Spinning, brindando orientación inicial sobre el funcionamiento de las sesiones, las normas de participación y las recomendaciones para la práctica adecuada de la disciplina.
- c) Se brindó el cumplimiento a la programación mensual mediante la ejecución de las cien (100) sesiones establecidas, asegurando la prestación continua del servicio y promoviendo espacios de actividad física que contribuyeron al bienestar y la recreación de los beneficiarios.
- d) Se brindó apoyo en la elaboración y presentación oportuna de los informes semanales, incluyendo el consolidado de participantes y las actividades desarrolladas, facilitando el control administrativo y el seguimiento de los resultados obtenidos durante el período.
- e) Se brindó apoyo en orientar a los beneficiarios durante el desarrollo de las sesiones de Spinning, promoviendo la correcta postura, el uso responsable de las bicicletas estacionarias y la aplicación de técnicas que favorecieron un entrenamiento seguro y eficiente.
- f) Se brindó apoyo mediante la participación en las capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos, fortaleciendo la coordinación institucional, el intercambio de conocimientos y la implementación de mejoras orientadas a la prestación eficiente del servicio.

Aracelly del Socorro Quiroz Medina

Nombre completo del contratista

Firma del contratista

Marelyn de los Ángeles Cabrera Melara de Rivas

Nombre de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)

Licda. Marelyn de Los Angeles Cabrera Melara de Rivas
Jefe del Centro Deportivo y Recreativo Gerona en funciones
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos

Firma y sello de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)